

ŽENSKÉ PÁNEVNÍ DNO

PŘEDNÁŠKA PRO ŽENY KAŽDÉHO VĚKU

10.10.2022 (18-19,30HOD.)

Rodinné centrum Maceška

CELOSTNÍ PŘÍSTUP K PÁNEVNÍMU DNU

ZPEVNĚNÍ A POSÍLENÍ PÁNEVNÍHO DNA
JAK (NE)CVIČIT V BĚŽNÝCH DENNÍCH SITUACÍCH
MÝTY A OMYLY V POSILOVÁNÍ PÁNEVNÍHO DNA
PSYCHOSOMATIKA ŽENSKÉ PÁNVE

Vstupné 100Kč

Přednáší lektorka školy pánevního dna Lucie Langová, M.Sc.
- certifikace Ministerstva zdravotnictví

