



NEURO-VÝVOJOVÁ STIMULACE

Hravý pohybový program pro děti od 4 let

NVS pomáhá dětem nejen v oblasti pohybu, ale i v jejich schopnosti učit se, soustředit se, vyjadřovat se a emočně se vyrovnávat s výzvami.

Kdy může NVS pomoci?

Může pomoci, když má Vaše dítě nesnáze s kreslením, psaním, čtením, vady řeči, potíže v oblasti regulace aktivity a pozornosti, poruchy autistického spektra, neurózy, zvýšenou unavitelnost, bolesti zad, ortoptické vady. NVS je vhodná pro každého od 4 let.

Jde o hravý program sestavený z cviků, které napodobují často pohyb vyvolaný primárními reflexy. Přetrvávající reflexy jsou pravidelným cvičením postupně potlačeny a tím dochází ke zmírnění či vymizení obtíží.

Autorkou programu je PhDr. Marja Volemanová, PhD., fyzioterapeut a speciální pedagog.

Co můžete očekávat

- test na přetrvávání primárních reflexů
- nastavení cvičebního programu
- pravidelné konzultace s nastavením cvičebního programu na další období

Na základě výsledků navrhne konkrétní cvičební plán, podle kterého doma s dítětem cvičíte (všechny cviky si ukážeme a vyzkoušíme).

DENNĚ 5–10 minut cvičení	6–12 MĚSÍČŮ délka programu podle individuálního progresu dítěte	CCA 1× MĚSÍČNĚ kontrolní schůzka podle potřeb a pokroků
------------------------------------	--	---

Ceník

Vstupní dg. setkání (cca 1,5 hod.) **1 000 Kč**

Vstupní dg. setkání s nastavením cvičebního programu (cca 2 hodiny) **2 000 Kč**

Kontrolní setkání s nastavením cvičení na další období (1 hodina, cca 1× za měsíc) **800 Kč**

KONTAKT

Mgr. Petra Malíková
Tel.: 732 727 451
p.malikova76@gmail.com



MOŽNÉ SYMPTOMY PŘETRVÁVAJÍCÍCH PRIMÁRNÍCH REFLEXŮ

Pokud u dítěte pozorujete více z uvedených projevů, může být vhodné jejich další posouzení.

- pozdě mluví (po 18 měsících)
- pomočování se i po dovršení 5 let věku
- cucá palec až do 5 let a déle
- potíže se samostatným oblékáním (knoflíčky, tkaničky atp.)
- problém naučit se jezdit na kole, naučit se plavat
- nemoc z pohybu (kinetóza) – bolesti hlavy, zvracení při cestování autem, lodí, letadlem
- strach z výšky, problém s rovnováhou
- nedokáže sedět v klidu (až do věku 11–12 let)
- problém s učením se číst a psát
- obtíže v koordinaci oko-ruka, obtíže ve zrakové percepci
- psaní nataženou rukou, křečovitě držení ručky
- při psaní si opírá hlavu o desku stolu nebo si podpírá hlavu rukou
- často sedí na patách nebo na jedné skrčené noze
- zakrývá si jedno oko rukou
- bi-lateralita nad 8 let věku
- obtíže s koordinací při tělesných cvičeních (kotoul, stoj na rukou, šplh na laně atp.)
- potíže naučit se hodiny
- obtíže v řeči a artikulaci
- časté ORL potíže
- nadměrná aktivita a zvýšená únava (začarovaný kruh)
- hypotonus nebo hypertonus svalů, problémy s držním těla
- přecitlivělost na světlo nebo na zvuky
- extrémní psychická labilita, lekavost
- alergie, nepřiměřené reakce na léky



Mgr. Petra Malíková
Tel.: 732 727 451
p.malikova76@gmail.com

