



**Rodiče, po dohodě s porodní asistentkou
můžete navštívit jen jednotlivé lekce
- cena 400,- / 1 lekce**

PROGRAM PŘEDPORODNÍHO KURZU – LEDEN 2026:

19. 1.



- vše o miminku v bříšku,
údaje z těhotenské průkazky,
homeopatie, aromaterapie,
masáž zad

26.1.



- příprava na blížící se porod,
masáž hráze, používání
Aniballu, dechové techniky
při porodu, přirozené
prostředky tlumení bolesti,
cvičení při bolesti, homeopatie
k porodu



PROGRAM PŘEDPORODNÍHO KURZU - ÚNOR 2026:

2.2.



- filozofie přirozeného porodu,
kdy jet do porodnice,
porodní polohy, porod
do vody, císařský řez,
epidurální anestezie, bonding

9.2.



- vše o kojení,
jak si užívat kojení
po zvládnutí nástupu laktace,
řešení, polohy při kojení,
alternativní krmení dítěte,
strava při kojení

16.2.



- vše o miminku v porodnici,
vyšetření miminka, syndrom
druhé noci, odběry, řešení
kolik, kosmetika, očkování,
koupání, řešení horečky,
psychomotorický vývoj dítěte,
nošení, bezplenková metoda



23.2.



- jak se připravit na šestinedělí

2.3.



- návštěva porodního sálu
- po domluvě