

## PROGRAM PŘEDPORODNÍHO KURZU BŘEZEN:

**10. 3.**



- vše o miminku v bříšku,  
příprava  
na blížící se porod, masáž  
hráze, používání Aniballu,  
aromaterapie

**17.3.**



- kdy jet do porodnice, jak  
s přírodními prostředky  
zvládat porod, porodní polohy,  
porod do vody, císařský řez,  
epidurální anestezie, filozofie  
přirozeného porodu, bonding

**24.3.**



- vše o kojení, jak si užívat  
kojení po zvládnutí nástupu  
laktace, polohy při kojení  
s panenkami, řešení problémů,  
alternativní krmení dítěte, jak  
zvýšit tvorbu mléka, strava při  
kojení

## PROGRAM PŘEDPORODNÍHO KURZU DUBEN:

**14.4.**



- vše o miminku  
v porodnici, vyšetření,  
druhá noc v porodnici,  
odběry, podpora rodiny,  
řešení kolik, očkování,  
kosmetika, koupání, řešení  
horečky, psychomotorický  
vývoj dítěte, nošení  
v šátku, homeopatie

**28.4.**



- jak se připravit na  
šestinedělí, po domluvě  
návštěva porodního sálu