

PROGRAM PŘEDPORODNÍHO KURZU:



- vše o miminku v bříšku, příprava na blížící se porod, masáž hráze, používání Aniballu, aromaterapie



- kdy jet do porodnice, jak s přírodními prostředky zvládat porod, porodní polohy, porod do vody, císařský řez, epidurální anestezie, filozofie přirozeného porodu, bonding



- vše o kojení, jak si užívat kojení po zvládnutí nástupu laktace, polohy při kojení s panenkami, řešení problémů, alternativní krmení dítěte, jak zvýšit tvorbu mléka, strava při kojení

PROGRAM PŘEDPORODNÍHO KURZU:



- vše o miminku
v porodnici, vyšetření,
druhá noc v porodnici,
odběry, podpora rodiny,
řešení kolik, očkování,
kosmetika, koupání, řešení
horečky, psychomotorický
vývoj dítěte, nošení
v šátku, homeopatie



- jak se připravit na
šestinedělí, po domluvě
návštěva porodního sálu