

Od září 2022 otevíráme nové cvičení

Fyziojóga

Pro koho je cvičení vhodné?

Pro lidičky, kteří chtějí zpomalit, zastavit se, nacítit se na sebe. Vědomě se hýbat. Porozumět svému tělu, napravit koleno, rameno či loket. S láskou se hýbat. Pomalé vědomé cvičení s principy zdravého pohybu.

Kdy a kde se cvičení koná?

Cvičení bude každý čtvrtek od 17,30 do 18,30

Začínáme 6. 10. 2022

v Rodinném centru Maceška, Pražská 80, Znojmo

cena 1500,- / 10 lekcí; 160,- / 1 lekce

Kdo cvičení vede?

Lenka Pavková

www.elaznojmo.cz

fb: Masáže Lena



Přihlášky :

Lenka Pavková – 731 428 403

mail: lenka-pavkova@seznam.cz

Rodinné centrum Maceška, z.s., Pražská 80

e-mail: rc.maceska@volny.cz

www stránky: www.maceskaznojmo.cz

bankovní účet: 195701666 / 0300

tel.: 773670915