

**Rodinné centrum MACEŠKA Vás srdečně zve na  
workshop**

## **Timemanagement – Lifemanagement a priority**

Co vám workshop přinese?

- Uděláte si pořádek v životě
- Budete mít více energie
- Získáte minimálně pět hodin týdně k dobru
- Naučíte se jednoduše si organizovat čas pomocí diáře a sledování úkolů
- Vyčistíte si hlavu od všech zbytečností a budete moci přemýšlet o důležitých věcech
- Sami se rozhodnete, kam bude váš život dál směřovat
- Sami si určíte své životní i pracovní priority



**Bonus:** odnesete si vámi vypracovaný „kompas“ (cíl) kam byste měli ve všech životních oblastech krok po kroku směřovat

### **Workshop vede Bc. Soňa Lhotáková**

lektorka projektu PROKOP

v Rodinném centru Maceška Znojmo  
ve čtvrtek 10. 1. 2019, od 17,00 do 19,30

**Vstup zdarma**

Projekty PROKOP (Prohlubování kompetenci pro zvýšení zaměstnatelnosti) realizuje Fond dalšího vzdělávání, státní příspěvková organizace Ministerstva práce a sociálních věcí. Jsou financovány z ESF prostřednictvím OP Zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.