

Stálý program RC MACEŠKA od 1. 9. 2020

PONDĚLÍ	9,00 - 12,00	<i>předporodní a poporodní příprava</i>
	12,00 - 16,00	schůzky maminek s dětmi do 1 roku
	14,00 - 15,00	<i>masáže miminek</i>
	15,00 - 16,00	<i>laktační poradna</i>
	16,00 - 18,00	odpolední předporodní kurz
ÚTERÝ	8,00 - 14,00	herna pro maminky s dětmi
	8,45 - 9,30	hudebníček pro děti od 10 měsíců
	9,35 - 10,20	hudebníček pro děti od 10 měsíců
	10,25 - 11,10	hudebníček pro děti od 10 měsíců
	15,00 - 15,45	hudebníček pro děti od 3 let
	15,50 - 16,35	hudebníček pro děti od 3 let
16,45 - 17,15	hudebníček pro děti od 4 let	
STŘEDA	8,00 - 14,00	herna pro maminky s dětmi
	8,45 - 9,30	hudebníček pro děti od 2 let
	9,35 - 10,20	hudebníček pro děti od 2 let
	10,30 - 11,15	hudebníček pro děti od 10 měsíců
	16,30 - 17,15	Hravá jóga pro děti
	17,30 - 19,00	Angličtina pro dospělé
17,30 - 19,00	CVIČENÍ PRO TĚHULKY	
ČTVRTEK	8,00 - 14,00	herna pro maminky s dětmi
	8,45 - 9,30	hudebníček pro děti od 10 měsíců
	9,40 - 10,25	hudebníček pro děti od 10 měsíců
	10,35 - 11,20	hudebníček pro děti od 2 let
	15,15 - 16,00	VESELÉ HRÁTKY – s rodiči - pro děti od 2 do 3 let
	16,00 - 16,45	VESELÉ TANEČKY – pro děti od 4 do 6 let
PÁTEK	8,00 - 14,00	herna pro maminky s dětmi
	8,45 - 9,30	hudebníček pro děti od 10 měsíců
	9,40 - 10,25	hudebníček pro děti od 2 let
	10,35 - 11,20	hudebníček pro děti od 3 let
	16,00 - 16,45	hudebníček pro děti od 3 let
NEDELE	18,00 - 19,15	cvičení čchi-kung

Informace o programu:

Obdržíte denně při osobní návštěvě centra od 8,00 do 14,00 hod. od koordinátorky nebo na tel. 773 670 915 nebo na www.maceskaznojmo.cz.