

Rodinné centrum MACEŠKA Vás srdečně zve na
workshop

SEBE-PŘIJETÍ, SEBE-VĚDOMÍ A SEBE-ÚCTA

v Rodinném centru Maceška Znojmo
ve čtvrtek 21. 2. 2019, od 17,00 do 19,30



Na tomto setkání se naučíme, jak se přijmout a milovat se vším,
co k nám patří, se všemi našimi Já, s naším tělem.

Naučíme se pouštět a odpouštět, rozvineme
zdravou sebedůvěru, naučíme se dívat se na sebe a
do sebe bez omezující optiky.

Setkání bude protkáno řadou sebezobnovacích
a seberozvojových cvičení :-) Tak neváhejte ☺

**Setkáním provází lektorka Soňa, která navazuje na své
podzimní semináře.**

Cena: 180 Kč