

Program poporodního kurzu

kurz obsahuje 9 lekcí (vždy od 13,00 do 14,30):

15.10. - Masáže břicha a nožiček

22.10. - Masáže hrudníku a ručiček

**29.10. - Masáže zad a obličeje,
potom od 14:00 -15:00 - jak začínat
s příkrmy, otázky a odpovědi**

5.11. - Psychomotorika 0-3 měsíců, cvičení

12.11. - Psychomotorika 3m-1,5roku, cvičení

19.11. - Koupání a otužování

26.11. - Základy aromaterapie pro děti

**3.12. - Jak na dětské nemohy s pomocí
homeopatie a aromaterapie**

10.12. - Cvičení pánevního dna

