

Rodinné centrum MACEŠKA Vás srdečně zve na
sérii workshopů pro osoby pečující
Poznej sám sebe

Cyklus na téma poznej sám sebe obsahuje část teoretickou i část praktickou, kdy cílem je představit účastníkům nejen teoretický psychologický základ, ale zejména praktické ukázky komunikačních, interakčních a ostatních technik, použitelných v každodenní praxi. Účastníci budou mít možnost vyzkoušet si ověřené techniky používané v psychologické praxi a využitelných v různých oblastech každodenního života.



Workshopy vede:
psycholog Mgr. et
Mgr. Petr Kolouch
Kde: **Rodinné centrum**
Maceška Znojmo

2. setkání:

Strach, úzkosti a panika
- jak se nenechat ovládnout

v sobotu 19. října 2019
od 14,00 do 18,00

Přihlášení: u koordinátorky centra do 10.10.2019

Cena: 200 Kč

S sebou: pohodlné oblečení