

jihomoravský kraj

Seminář je částečně hrazen
z dotace z rozpočtu
Jihomoravského kraje.



**Rodinné centrum MACEŠKA Vás srdečně zve na
sérii workshopů pro osoby pečující**

Poznej sám sebe

Cyklus na téma poznej sám sebe obsahuje část teoretickou i část praktickou, kdy cílem je představit účastníkům nejen teoretický psychologický základ, ale zejména praktické ukázky komunikačních, interakčních a ostatních technik, použitelných v každodenní praxi. Účastníci budou mít možnost vyzkoušet si ověřené techniky používané v psychologické praxi a využitelných v různých oblastech každodenního života.



Workshopy vede:
psycholog Mgr. et
Mgr. Petr Kolouch
Kde: Rodinné centrum
Maceška Znojmo

4. setkání:

Relaxační techniky a cvičení

v sobotu 7. prosince 2019

od 14,00 do 18,00

Přihlášení: u koordinátorky centra do 30.11.2019

Cena: 200 Kč

S sebou: pohodlné oblečení

Rodinné centrum MACEŠKA, Pražská 80, Znojmo
e-mail: rc.maceska@volny.cz
www stránky: www.maceskaznojmo.cz
bankovní účet: 195701666/0300
tel.: 773 670 915