

Rodinné centrum MACEŠKA Vás srdečně zve na  
**sérii workshopů pro osoby pečující**  
**Poznej sám sebe**

Cyklus na téma poznej sám sebe obsahuje část teoretickou i část praktickou, kdy cílem je představit účastníkům nejen teoretický psychologický základ, ale zejména praktické ukázky komunikačních, interakčních a ostatních technik, použitelných v každodenní praxi. Účastníci budou mít možnost vyzkoušet si ověřené techniky používané v psychologické praxi a využitelných v různých oblastech každodenního života.



**Workshopy vede:**  
**psycholog Mgr. et**  
**Mgr. Petr Kolouch**  
**Kde: Rodinné centrum**  
**Maceška Znojmo**

**3. setkání:**

**Komunikační dovednosti a emoce**  
**- aby z rozhovoru nebyla hádka**  
**v sobotu 9. listopadu 2019**  
**od 14,00 do 18,00**

**Přihlášení:** u koordinátorky centra do 31.10.2019

**Cena: 200 Kč**

**S sebou:** pohodlné oblečení