

# MUZIKOTERAPEUTICKÉ RELAXACE

září



Hra na nástroje v přirozeném ladění (tibetské mísy, brumle, flétna, bubny, didgeridoo...), intuitivní zpěv

Celostní muzikoterapie zklidňuje, posiluje imunitní systém, přináší uvolnění a harmonizaci na buněčné úrovni, hluboký odpočinek, je prevencí syndromu vyhoření.

**čtvrtek 12. 9. a středa 25. 9. 2019 v 18,15 h**

**Rodinné centrum Maceška**

Přihlášky u Leony Jelínkové,

tel.: +420774548391, e-mail: [junkiee@email.cz](mailto:junkiee@email.cz)

S sebou pohodlné oblečení, spacák nebo deku.

Vstupné: 190,-