

# MUZIKOTERAPEUTICKÉ RELAXACE

duben 2020



Hraju na nástroje v přirozeném ladění (tibetské mísy, brumle, flétna, bubny, didgeridoo...), připojím intuitivní zpěv, relaxace cca 90 minut.

Celostní muzikoterapie CMLH zklidňuje, posiluje imunitní systém, přináší uvolnění a harmonizaci na buněčné úrovni, hluboký odpočinek, je prevencí syndromu vyhoření.

**čtvrtek 9. 4. a pátek 24. 4. 2020 v 18,00 hod.**

**Rodinné centrum Maceška**

Přihlášky u Leony Jelínkové,

tel.: +420774548391, e-mail: [junkiee@email.cz](mailto:junkiee@email.cz), FB Úplňkové zpívání

S sebou pohodlné oblečení, spacák nebo deku.

Příspěvek na práci a prostor: 190,-