

Nabídka kroužků, kurzů a cvičení RC MACEŠKA – od září 2020

PONDĚLÍ	9,00 - 12,00 14,00 - 15,00 15,00 - 16,00 16,00 - 18,00	<i>předporodní a poporodní příprava masáže miminek laktační poradna odpolední předporodní kurz</i>
ÚTERÝ	8,45 – 9,30 9,35 – 10,20 10,25 – 11,10 15,00- 15,45 15,50 – 16,35 16,45 – 17,15	hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 3 let hudebníček pro děti od 3 let hudebníček pro děti od 4 let
STŘEDA	8,45 – 9,30 9,35 – 10,20 10,30 – 11,15 16,30 – 17,15 17,30 – 19,00 17,30 – 19,00	hudebníček pro děti od 2 let hudebníček pro děti od 2 let hudebníček pro děti od 10 měsíců Hravá jóga pro děti Angličtina pro dospělé CVIČENÍ PRO TĚHULKY
ČTVRTEK	8,45 – 9,30 9,40 – 10,25 10,35 – 11,20 15,15 – 16,00 16,00 – 16,45	hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 2 let VESELÉ HRÁTKY – s rodiči - pro děti od 2 do 3 let VESELÉ TANEČKY – pro děti od 4 do 6 let
PÁTEK	8,45 - 9,30 9,40 – 10,25 10,35 – 11,20 16,00 – 16,45	hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 2 let hudebníček pro děti od 3 let hudebníček pro děti od 3 let
NEDELE	18,00 - 19,15	cvičení čchi – kung

Informace o programu:

Obdržíte denně při osobní návštěvě centra od 8,00 do 14,00 hod. od koordinátorky nebo na tel. 773 670 915 nebo na www.maceskaznojmo.cz.