

Nabídka kroužků, kurzů a cvičení RC MACEŠKA – od ledna 2020

NEDĚLE	18,30 - 19,45	cvičení čchi-kung
PONDĚLÍ	9,00 - 12,00 14,00 - 15,00 15,00 - 16,00 16,00 - 18,00	<i>předporodní a poporodní příprava masáže miminek laktační poradna odpolední předporodní kurz</i>
ÚTERÝ	8,45 - 9,30 9,40 - 10,25 10,35 - 11,20 15,30 - 16,15 16,30 - 17,15 17,30 - 18,30 18,30 - 19,30 19,30 - 20,30	hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 2 let hudebníček pro děti od 4 let hudebníček pro děti od 4 let <i>hatha jóga – skupina I. hatha jóga – skupina II. hatha jóga – skupina III.</i>
STŘEDA	8,45 - 9,30 9,35 - 10,20 10,30 - 11,15 15,15 - 16,00 16,15 - 17,00 17,30 - 18,45	hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 4 let hudebníček pro děti od 3 let Angličtina pro dospělé
ČTVRTEK	8,45 - 9,30 9,35 - 10,20 15,15 - 16,00 16,15 - 17,00	hudebníček pro děti od 2 let hudebníček pro děti od 2 let VESELÉ HRÁTKY – s rodiči - pro děti od 2 do 3 let VESELÉ TANEČKY – pro děti od 4 do 6 let
PÁTEK	8,45 - 9,30 9,40 - 10,25 10,35 - 11,20 16,15 - 17,00	hudebníček pro děti od 10 měsíců hudebníček pro děti od 2 let hudebníček pro děti od 4 let hudebníček pro děti od 3 let

Informace o programu: Obdržíte denně při osobní návštěvě centra od 8:00 do 14:00 hod. od koordinátorky nebo na tel. 773 670 915 nebo na www.maceskaznojmo.cz.