

Rodinné centrum MACEŠKA Vás srdečně zve na workshop

Komunikační dovednosti

- asertivita, zpětná vazba, aktivní naslouchání,
empatie

- jak komunikovat, abychom si opravdu rozuměli,
- jak se oprávněně prosadit
- jak vnímat osobnost, možnosti a názory druhých
- Jak si udržet vztah a zároveň uhájit, co chceme
- jak reagovat na neoprávněnou kritiku
- jaké jsou principy asertivity
- jak zvládat konflikty
- jaké jsou komunikační kontexty, chyby a zlozvyky
- jak dobře umíte naslouchat druhým



Základem je být si jistí sami sebou.
Během interaktivního tréninku si
všechny techniky vyzkoušíte na vlastní
kůži.

Workshop vede Bc. Soňa Lhotáková
lektorka projektu PROKOP

v Rodinném centru Maceška Znojmo
ve čtvrtek 13.12. 2018, od 17,00 do 19,30

Vstup zdarma

Projekty PROKOP (Prohlubování kompetencí pro zvýšení zaměstnatelnosti) realizuje Fond dalšího vzdělávání, státní příspěvková organizace Ministerstva práce a sociálních věcí. Jsou financovány z ESF prostřednictvím OP Zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.